



FICHA TECNICA DE LA II CARRERA POR MONTAÑA SIERRA SUR (SUBIDA A LA MARTINA) ALCALA LA REAL JAEN



INDICE

	■ Página
• Denominación del Evento:.....	3
• Fecha de Celebración:.....	3
• Localización y desarrollo del Evento:.....	3
• Descripción del Recorrido:.....	3
• Categoría Absoluta	
• Categorías Cadete Junior	
• Datos Técnicos de la Prueba:.....	4
• Mapas y Recorrido wikiloc.....	5
• Descripción Carrera Cadete Junior:.....	6
• Rutometro Carrera larga:.....	7
• Rutometro Carrera Corta:.....	8
• Mapa Carrera Corta:.....	9
• Avituallamientos:	10
• Seguridad:.....	11
• Plan de Emergencia:.....	12



1. **DENOMINACIÓN DEL EVENTO: II CXM SIERRA SUR SUBIDA A LA MARTINA EN ALCALA LA REAL JAEN**
2. **FECHA DE CELEBRACIÓN: 13 DE NOVIEMBRE DEL 2016**
3. **TERMINOS DEL DESARROLLO DEL EVENTO: Municipio de Alcalá la Real.**

4. **DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:**

a) **CATEGORIA ABSOLUTA:(distancia 25.42 km):**

Inicio de la carrera se realizará a las 10.00 horas de la mañana en Paseo de los Álamos. La salida se establece en masa y neutralizada por el casco urbano con el siguiente recorrido: Paseo de los Álamos-Carrera de las Mercedes-Santo Domingo-Antón Alcalá-Rosalía de Castro. Se dirigirán por el camino de Charilla hasta cruzar la carretera de la Carraca, subiendo por la calles Torrecilla-Arco hasta la plaza de la iglesia de la aldea de Charilla, dónde encontrarán un primer avituallamiento a los 4,5 kilómetros de carrera. Los corredores continuarán por la colada de Valdepeñas, pasando por la Alberquilla, hasta el “Cortijo de la Cruz”, donde se encontrarán el segundo avituallamiento a los 9,5 kms. Subirán por el “Cortijo Chaparro” hasta el Collado de Rompezapatos y desde aquí, ascenderán al pico de “La Martina” (1519 m.). Posteriormente se bajará desde el “Cortijo de las Pilas de Capilla” hasta el “Cortijo de la Cruz” donde está situado el avituallamiento a los 14 kilómetros. Desde aquí se descenderá hasta “Las Nogueruelas” dirigiéndose hacia el “Cortijo Barrios”, lugar donde se sitúa el 4º avituallamiento (km. 17). Bajarán nuevamente a la Carretera de la Carraca y desde aquí subirán por caminos al antiguo vertedero de los Tajos de Charilla lugar donde se encontrará el 5º avituallamiento(km. 21). La llegada a meta se realizará por el Parque Periurbano y La Verónica por las calles Cruz del Rayo-Utrilla-Miramota-Padre Villoslada-Conde de Tendillas, hasta llegar al Paseo de los Álamos donde se encontrará el arco de meta.

DENOMINACIÓN: “II CxM Sierra Sur de Jaén”	RESEÑA TÉCNICA	
FECHA DE CELEBRACIÓN: 13/11/2016	Desnivel Positivo: 978m.	Desnivel negativo: 978 m.
TÉRMINO DE DESARROLLO: Alcalá la Real(Jaén).	Cota máxima: 1519 m.	Cota mínima: 827 m.
SALIDA Y LLEGADA: Paseo de los Álamos.	Nº Avituallamientos: 5	Ptos. Control: 2
LONGITUD DEL RECORRIDO: 25.420 metros.		
DESNIVEL ACUMULADO: 1956 metros.		

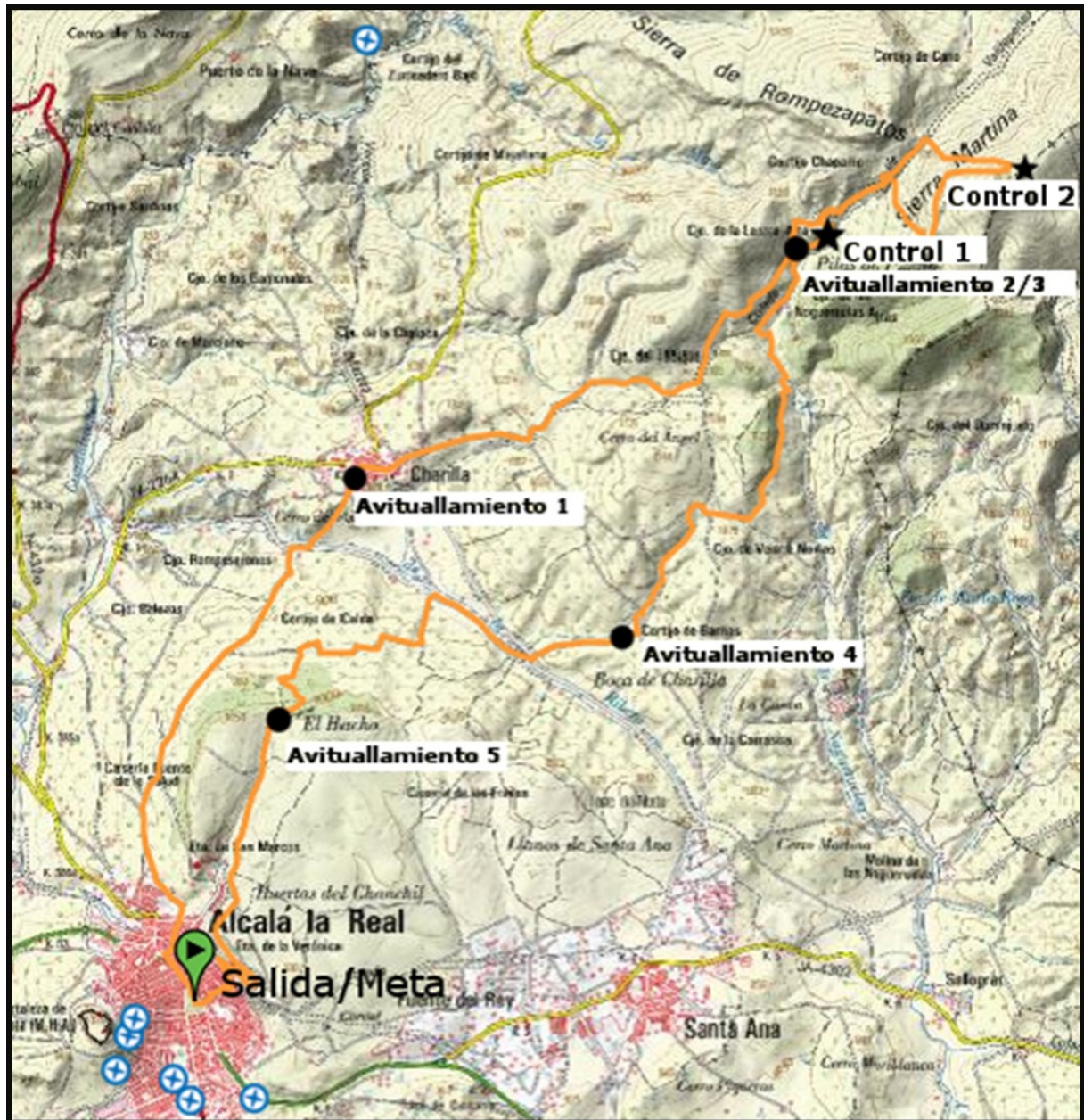
Pinchar en este enlace para ver el perfil:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=11094832>



El Evento se desarrollara en el Término Municipal de Alcalá la Real en la Sierra Sur de Jaén. <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=11094832>

TERRENO	PORCENTAJE	OBSERVACIONES
Caminos públicos	56%	En buen estado
Sendero marcado	30,57%	Sendero marcado
Sendero progresión lenta	12,43%	Vereda poco marcada
		Coeficiente de dificultad MEDIA



<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=11408873>



- b) **CATEGORÍAS JUNIOR Y CADETE (13.500 metros).**- Desnivel Positivo: 400 m.
- c) Los corredores realizarán la salida a las 11.30 horas desde el Paraje de la Hoya de Charilla y se dirigirán al collado de Rompezapatos 1.289 m, bajaran por el “Cortijo la Cruz donde tendrán su primer avituallamiento” seguirán por siete Veredas y el Cortijo Barrio; hasta llegar a la carretera la Carraca, siguiendo hacia abajo hasta emprender un camino con subida hasta el Antiguo Vertedero, donde tendrán el segundo avituallamiento. La llegada a meta se realizará por el Parque Periurbano y La Verónica, encontrándose esta en el Paseo de los Álamos.

DENOMINACIÓN: “II CxM Sierra Sur de Jaén”	RESEÑA TÉCNICA	
FECHA DE CELEBRACIÓN: 13/11/2016	Desnivel Positivo: 400 m.	Desnivel negativo: 318 m.
TÉRMINO DE DESARROLLO: Alcalá la Real(Jaén).	Cota máxima: 1289 m.	Cota mínima: 827 m.
SALIDA Y LLEGADA: Paseo de los Álamos.	Nº Avituallamientos: 2	Ptos. Control: 1
LONGITUD DEL RECORRIDO: 13.500 metros.		
DESNIVEL ACUMULADO: 822 metros.		

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=13827566>

CATEGORÍAS CADETE Y JUNIOR

TERRENO	PORCENTAJE	OBSERVACIONES
Caminos públicos	70%	En buen estado
Sendero marcado	20%	Sendero marcado
Sendero progresión lenta	10%	Vereda poco marcada
Coeficiente de dificultad MEDIA		

CATEGORÍAS CADETE Y JUNIOR

LUGAR	DENOMINACIÓN	P.KM.	MEJOR HORARIO	INTERMEDIO	CIERRE
Hoya Charilla	Salida	0	11:30	11:30	11:45
Cortijo Cruz	Avituallamiento 1	2.47	11:45	11:56	12:30
Los llanos	Avituallamiento 2/Control 1	10.02	12:15	12:25	13:00
Alcalá la Real	Meta	11.97	12:55	12:52	14:00



5. DATOS TECNICOS RUTOMETRO DE LA PRUEBA LARGA:
RUTOMETRO DE LA II CXM SIERRA SUR SUBIDA
LA MARTINA

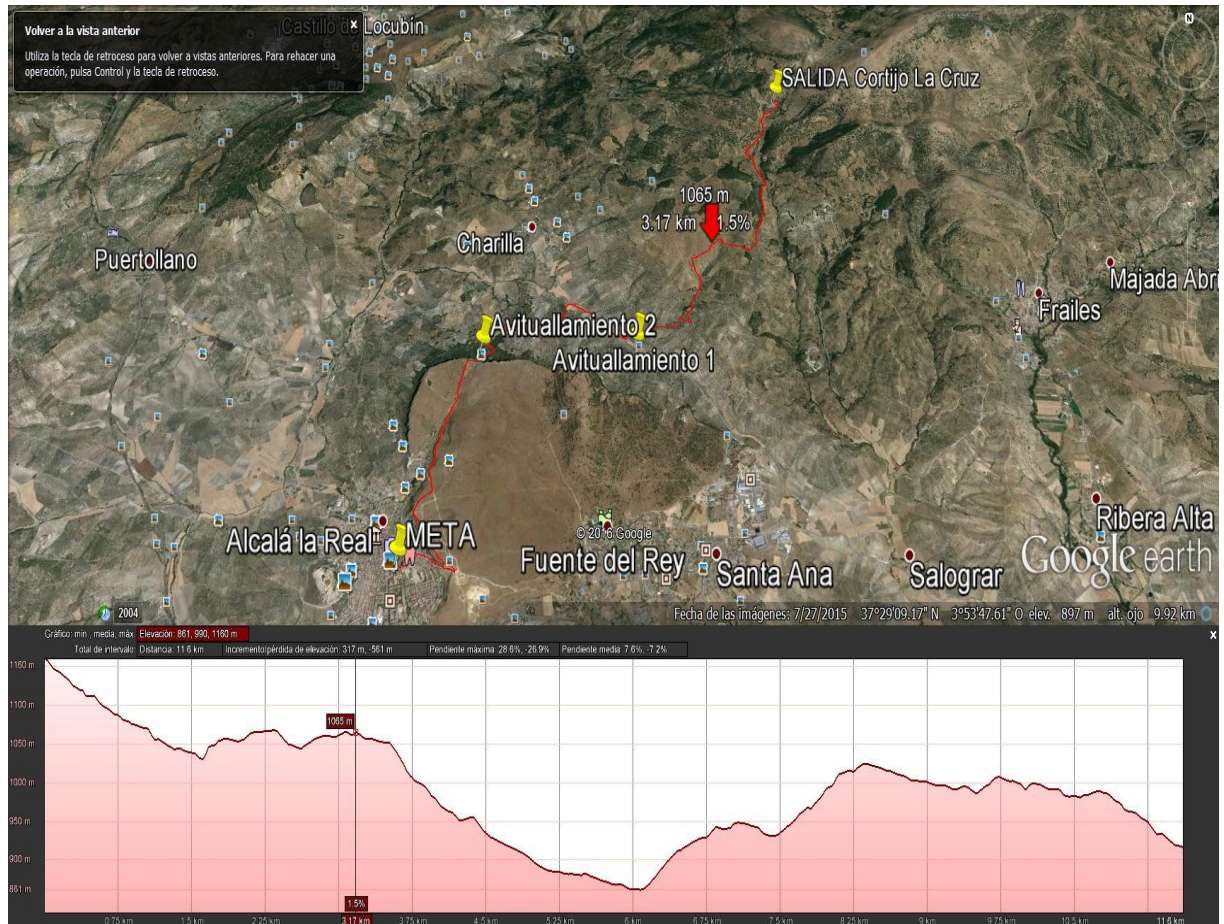
KM	LUGAR	ALTITUD	DIFICULTAD	PRECAUCIONES	TRAMO
0	SALIDA	932	ASFALTO	EN MASA	0
800	CASCO URBANO	932	ASFALTO	EN MASA	800
2700	CARRIL	932	BUEN ESTADO	ATENTO CRUCES	1900
3700	CARRIL	932	MAL ESTADO	FUERTE PENDIENTE	1000
3900	CARRETERA	842	ASFALTO	CIRCULACION	200
4400	CHARILLA	920	BUEN ESTADO	FUERTE SUBIDA	500
5000	CHARILLA	929	ASFALTO	ATENTO CALLES	600
6700	CARRIL	1048	BUEN ESTADO	NIGUNA	1700
7100	VEREDA	1086	VEREDA	PIEDRAS SUELTAS	400
9200	CORTIJO CRUZ	1154	CAMINO	BUEN ESTADO	2100
9900	CORTIJO CHAPARRO	1239	CAMINO	BUEN ESTADO	700
10300	VEREDA	1228	PIEDRAS SUELTAS	PELIGROSO	400
10700	COLLADO ROMPE	1283	VEREDA	VEREDA	400
12100	PICOMARTINA	1525	VEREDA CABRAS	VEREDA	1400
12800	PILAS CAPILLA	1317	VEREDA CABRAS	MUY PELIGROSA	700
13000	COLLADO PILAS	1324	VEREDA	MUY PELIGROSA	200
13500	CRUCE RIO	1221	VEREDA	MUY PELIGROSA	500
14200	CORTIJO CRUZ	1154	CAMINO	BUEN ESTADO	700
15800	RIO NOGUERUELAS	1037	CAMINO	BUEN ESTADO	1600
15900	OLIVOS	1040	OLIVAR	TERRENO CULTIVADO	100
17300	7 VEREDAS	1064	CAMINO	BUEN ESTADO	1400
17500	RIO BARRIOS	1024	OLIVAR	TERRENO CULTIVADO	200
18300	CORTIJO BARRIOS	969	CAMINO	BUEN ESTADO	800
18600	BAJADA BARRIOS	958	OLIVAR	TERRENO CULTIVADO	300
19400	CRUCE CARRETERA	894	CARRETERA	ASFALTO	800
20300	ABANDONO CARRETE	867	CARRETERA	ASFALTO	900
21700	CRUCE VERTEDERO	937	CAMINO	BUEN ESTADO	1400
22600	VERTEDERO	1025	VEREDA	PIEDRAS SUELTAS	900
23100	VEREDA LLANOS	1017	VEREDA	VEREDA	500
24600	COMIENZA URBANO	1022	ASFALTO	URBANO	1500
25420	META	932	ASFALTO	CRUCE CARRETERA	820



RUTOMETRO CARRERA CADETE JUNIOR (el primero irá a unos 5 minutos/Km y el último a 8 minutos/km.)

KM	LUGAR	ALTITUD	DIFICULTAD	PRECAUCIONES	TRAMO
0	SALIDA	1.125	BUEN ESTADO	EN MASA	0
0.500	SUBIDA COLLADO	1160	FUERTE PENDIENTE	PASO ESTRECHO	0.500
1.480	Collado Rompezapatos	1.283	VEREDA	PIEDRAS SUELTAS	0.980
2.450	CORTIJO LA CRUZ	1.116	CAMINO	AVITUALLAMIENTO 1	0.970
3.405	OLIVOS	1040	OLIVAR	TERRENO CULTIVADO	100
5.110	7 VEREDAS	1.066	CAMINO	BUEN ESTADO	1.705
6.140	CORTIJO BARRIOS	952	CAMINO	BUEN ESTADO	1.004
7.150	CRUCE CARRETERA	887	CARRETERA	ASFALTO	1.010
8.040	ABANDONO CARRETERA	867	FUERTE SUBIDA	ASAFALTO	0.890
7.900	CRUCE VERTEDERO	937	CAMINO	BUEN ESTADO	1.400
9.160	OLIVAR	916	CAMINO	BUEN ESTADO	1.120
10.02	PARQUE PERIURBANO	1.016	CAMINO	BUEN ESTADO	0.570
11.70	VEREDA LOS LLANOS	987	VEREDA	ESTRECHA	0.900
12.780	COMIENZO URBANO	1022	ASFALTO	CALLES	1.000
13.200	MIRAMOTA	951	ASFALTO	ESCALERAS	0.500
13.400	AVDA EUROPA	920	ASFALTO	CRUCE CARRETERA	0.200
13.500	META	918	ASFALTO	PARQUE	820

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13827566>





6. AVITUALLAMIENTOS:

1. El primero en Carretera de la Carraca a los 4.5 Km de carrera.
2. Cortijo de la Cruz, 9.5 km de carrera.
3. Cortijo la Cruz de vuelta 14 km de carrera.
4. Cortijo Barrios 19 km de carrera.
5. Tajos de Charilla 22 km de carrera.
6. Meta en paseo de los Álamos 25.420 km.



7. SEGURIDAD:

Gracias a la colaboración de voluntarios, coordinación de la Policía Local y Guardia Civil de Alcalá la Real, así como la asistencia del personal Técnico Especializado (ATS y Médico) con sus correspondientes medios y recursos necesarios, y la colaboración de personal de Protección Civil (con dos coches todoterreno), especializado en eventos de asistencia masiva de participantes, se espera que los riesgos que puedan aparecer sean de carácter deportivo como, lesiones musculares, o accidentes por caídas, los cuales serán atendidos in situ, y se les invitará al abandono de la prueba si así se creyese oportuno por su seguridad o el mejor desarrollo de la prueba. Así como la preparación de un plan de evacuación en ambulancia si fuera necesario.

Inventario de Medios de Protección:

Los medios de protección que a continuación se exponen serán puestos en marcha a fin de garantizar la seguridad de los/as participantes, los espectadores, los posibles usuarios del recorrido, así como de la propia organización:

- ☐ Dotación de Cuerpos de Seguridad del Estado Policía Local y Guardia Civil, encargada de la regulación del tráfico en la salida y llegada a Alcalá la Real.
- ☐ Personal del Área de Deportes del Ayuntamiento de Alcalá la Real, así como personal voluntariado de los clubes: La Hijuela, A.D.A.N. Zumaque y Club Hockey Alcalá la Real, estarán en todo momento debidamente uniformados con prendas de identificación y con asesoramiento conciso de la tarea a desenvolver, así como su completa disposición con los organizadores de la prueba.
- ☐ Vehículo de organización de la prueba, en el cual irá la Dirección de Carrera.
- ☐ Vehículo de apoyo a dirección de carrera, el cual controlará en todo el recorrido la correcta dirección de los participantes.
- ☐ Ambulancia-ATS y Médico con sus medios correspondientes, a fin de poder asistir a cualquier participante en cualquier punto del recorrido. Estos servicios irán en contacto con el resto de personal de la prueba. Del mismo modo estará en comunicación con el Hospital de Alta Resolución de Alcalá la Real, por si hubiera que trasladar algún/a participante.
- ☐ Vehículo de la Organización, el cual irá retirando y recogiendo todos los restos y materiales que pueda generar la actividad.



8. PLAN DE ACTUACIÓN DE EMERGENCIA:

Entre todo el personal descrito anteriormente, existirá un continuo contacto con los responsables de la organización a fin de efectuar alguna actuación si fuese necesario, y la que llevará el siguiente protocolo:

- Detección de la emergencia y actuación inmediata in situ, por los efectivos y profesionales que corresponda, trasladando los medios necesarios hasta el lugar del incidente.
- Valoración médica y comunicación inmediata con los responsables de la Actividad.
- Toma de decisiones y actuación en función de la gravedad. En su caso, traslado en ambulancias y comunicación de traslado al centro de salud más próximo del punto del accidente o bien, continuar la prueba en coche de apoyo o escoba.

Integración de plan de autoprotección en otros de ámbito superior:

Ante cualquier contingencia, nuestro plan de emergencia pasaría a otro de ámbito superior, tanto si hay que trasladar a algún participante o espectador de la prueba a algún centro de salud próximo, el cual a partir de ese momento pondrá en marcha su plan de autoprotección, como si por problemas con los vehículos, o accidente de participantes, tuviéramos que solicitar ayuda a este centro para traslados; comunicación con efectivos del 112 ó 061.

DIRECTORIO DE COMUNICACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- Dirección General y Ejecutiva de la Actividad: Custodio López Gallardo Tfno: 607 943 658
- Dirección de Seguridad: Jose Antonio Bermudez Sanchez..... Tfno:695 162 421
- Coordinador de Logística: Juan Miguel López Pérez..... Tfno: 656 230 880
- Responsable del Dispositivo Salida y Meta: Manuel Serrano BellidoTfno: 620 994 477
- Protección Civil:Tfno 608 735 607
- Jefe Policía Local Alcalá la Real: Miguel Angel Teva.....Tfno:953 584 220
- Guardia civil Alcalá la Real:Tfno:953 587 120
- Bomberos Alcala la Real:Tfno: 953 585 338
- Emergencias: Tfno: 112 o 061 Información Toxicología:.....Tfno: 91 5620420

PARA MÁS INFORMACIÓN: www.dipujaen.es www.alcalalarealesdeporte.es

Tel. Área de Cultura y Deportes Diputación: 953248000

Tel Área de Deportes Ayuntamiento de Alcalá la Real 953 58 71 25